

# Der Wochenplan

## Montag

**offener Nähtreff für Alle**  
ab 9:00 Uhr

**Kinderwagentreff**  
für junge Familien in Ribnitz  
mit Hebamme  
9:30-11:30 Uhr

**Kinderwagentreff**  
für junge Familien in Barth  
Maria Alms u. Hebamme  
09:30-11:30 Uhr

**Kochtreff für Eltern mit Babys**  
1x im Monat  
10:00-13:00 Uhr  
mit Sandra Schätzchen

**Nachhilfe für Schüler**  
Ingrid Knopf

**Yoga für Mütter mit Babys/  
Yoga für Erwachsene**  
16:00-17:00/ 17:30-18:30 Uhr  
auf Nachfrage/ mit Anmeldung

**Geburtsvorbereitungskurs**  
16:30-18:30 Uhr auf Nachfrage  
Susan Gau

## Dienstag

**Kinderwagentreff** für junge  
Familien in Grimmen  
mit Hebamme Susan Gau  
9:30-11:30 Uhr

**Rückbildungskurs**  
11:30-13:00 Uhr auf Nachfrage  
Susan Gau

**Malwerkstatt**  
14:30-16:00 Uhr  
Iris Schwerinski

**Nähkurs**  
19:00-21:00 Uhr  
Katharina Werner

**Nachhilfe für Schüler**  
Ingrid Knopf

Sehr gern schauen Sie  
sich über den QR Code  
unsere „360 Grad  
Führung“ durch das  
SOS-Familienzentrum an.

## Mittwoch

**Eltern-Kind-Spielkreis  
ab dem 3 Lebensmonat**  
09:30-11:00 Uhr  
Susan Gau

**Kinderwagentreff** für junge  
Familien in Bergen auf Rügen  
Kati Kampe u. Hebamme  
9:30-11:30 Uhr

**Kreativnachmittag**  
14:00-16:00 Uhr  
Iris Schwerinski

**„Pop To Go“ Projekt für  
Schulkinder**  
14:00-16:30 Uhr  
Tino Bartos

**Stulle mit Brot**  
17:00-19:00 Uhr  
2x im Monat  
Iris Schwerinski

**Nachhilfe für Schüler**  
Ingrid Knopf

## Donnerstag

**Waffeltag im Cafe**  
14:00-16:00 Uhr

**Töpfern mit Kindern**  
14:00-15:30 Uhr  
Iris Schwerinski

**Sport für die Lütten  
Alter: Laufalter-3 Jahre**  
15:30-16:30 Uhr  
Luisa Frick

**Töpfern für Erwachsene**  
16:00-18:00 Uhr  
Iris Schwerinski

**Patchwork-Gruppe**  
ab 16:00 Uhr (14-tägig)  
Ingrid Knopf

## Freitag

**Babymassage**  
**Alter: ab der 8. Woche**  
10:00-11:00 Uhr  
Bettina Lemke

**Töpfern für Erwachsene**  
10:00-13:00 Uhr  
Iris Schwerinski

**Suppentag im Cafe**  
11:30-13:30 Uhr

## Wir freuen uns auf Sie!

**Anmeldung und Terminvereinbarung**  
Telefon: **038326 – 45671-900**  
E-Mail:  
[fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de](mailto:fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de)

Bitte beachten Sie dazu unsere  
Aushänge, schauen Sie bei Facebook  
und Instagram oder fragen Sie gern bei  
uns im SOS-Familienzentrum nach!

